



INCLUANT:  
SOUPE  
REPAS  
SALADE  
DESSERT

POURBOIRE NON AUTORISÉ

**CBAV**  
MENU  
Popote Roulante  
OCTOBRE 2026

**REPAS ALTERNATIF DU MOIS: PORC EFFILOCHÉ, Braisé, Sucré**

Pour les clients sur appel, n'oubliez pas que les commandes doivent être faites AVANT 11h30 le Jeudi de la semaine précédente.

| LUNDI                                                   | MARDI                                                              | MERCREDI                                                | JEUDI                                                    | VENDREDI                                         |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>05</b><br><b>BOEUF</b><br>Hamburger steak            | <b>06</b><br><b>PÂTES &amp; POULET</b><br>fusilli au poulet festif | <b>07</b><br><b>PORC</b><br>jambon à l'érable           | <b>08</b><br><b>DINDE</b><br>galettes teriyaki           | <b>09</b><br><b>SAUMON</b><br>pâté               |
| <b>12</b><br><b>JOUR FÉRIÉ FERMÉ</b><br>Action de Grâce | <b>13</b><br><b>PORC</b><br>effiloché                              | <b>14</b><br><b>POULET</b><br>au beurre                 | <b>15</b><br><b>POULET</b><br>Pilon BBQ                  | <b>16</b><br><b>OEUF</b><br>Quiche jambon        |
| <b>19</b><br><b>POULET</b><br>Parmigiana                | <b>20</b><br><b>PORC &amp; BOEUF</b><br>chedronnée de saucisses    | <b>21</b><br><b>PÂTES</b><br>macaroni tout garni maison | <b>22</b><br><b>PÂTÉ CHINOIS</b>                         | <b>23</b><br><b>BOULETTES</b><br>Général Tao     |
| <b>26</b><br><b>PÂTÉ</b><br>Mexicain                    | <b>27</b><br><b>OEUF</b><br>Omelette Jambon Fromage                | <b>28</b><br><b>POULET</b><br>Boulettes Thai            | <b>29</b><br><b>PÂTES</b><br>Spaghetti sauce à la viande | <b>30</b><br><b>POULET</b><br>Boulettes et pâtes |

**REPAS ALTERNATIF DU MOIS: Cuisse de POULET BBQ**

| LUNDI                                                              | MARDI                                       | MERCREDI                                                    | JEUDI                                             | VENDREDI                                      |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 31 AOÛT                                                            | 1 <sup>er</sup> SEPTEMBRE                   | 2                                                           | 3                                                 | 4                                             |
| <b>PORC</b><br>Côtelette<br>Cari-Moutarde                          | <b>PÂTES</b><br>Macaroni<br>Chinois         | <b>SAUMON</b><br>PÂTÉ                                       | Hamburger<br>Steak                                | <b>POULET</b><br>Crèmeux sauce<br>champignons |
| 7                                                                  | 8                                           | 9                                                           | 10                                                | 11                                            |
| <b>JOUR<br/>FÉRIÉ<br/>FERMÉ</b><br>FÊTE du<br>TRAVAIL              | <b>PORC</b><br>Jambon à<br>l'ananas         | <b>PÂTES</b><br>Lasagne<br>à la viande                      | <b>POULET</b><br>À l'érable                       | <b>VIANDE</b><br>Pain<br>surprise             |
| 14                                                                 | 15                                          | 16                                                          | 17                                                | 18                                            |
| <b>PÂTES</b><br>Tortellinis<br>Sauce<br>Napolitaine<br>à la viande | <b>PORC</b><br>Galette<br>sauce<br>crèmeuse | <b>POULET</b><br>Pilon BBQ                                  | <b>POULET</b><br>PÂTÉ                             | <b>PORC</b><br>Effiloché                      |
| 21                                                                 | 22                                          | 23                                                          | 24                                                | 25                                            |
| <b>SAUCISSES</b><br>Créoles                                        | <b>VIANDE</b><br>Boulettes<br>Sucrées       | <b>POULET</b><br>Lanières<br>Multigrains                    | <b>PÂTES</b><br>Spaghetti<br>sauce à la<br>viande | <b>POULET</b><br>Miel et Ail                  |
| 28                                                                 | 29                                          | 30                                                          | 1 <sup>er</sup> OCTOBRE                           | 02                                            |
| <b>PÂTÉ</b><br>Chinois                                             | <b>POULET</b><br>Cacciatore                 | <b>PÂTES</b><br>Macaroni<br>crèmeux<br>fromage et<br>jambon | Hamburger<br>Michigan                             | <b>SAUCISSES</b><br>Italiennes                |

**DINER 7.75\$**

POURBOIRE NON AUTORISÉ



INCLUANT:  
SOUPE  
REPAS  
SALADE  
DESSERT

**CBAY**  
**MENU**  
Popote Roulante

## ATTENTION:

Les prix des repas congelés ont augmenté depuis le mois d'août

### OPTIONS REPAS CONGELÉS

- Sauce à spaghetti ..... (500ml) **1x6.25\$** ou **2x9.50\$**
- Repas ind. choix ALÉATOIRE ..... **4.50\$**
- Soupe ou Potage ..... **2.00\$**

Information / inscription / annulation / commande



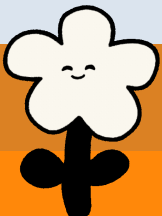
Téléphone: **450-546-7332**

Courriel: [aine@cbav.ca](mailto:aine@cbav.ca)



Pour les clients sur appel, les **commandes** doivent être faites **AVANT 11h30 le Jeudi de la semaine précédente.**

Les **annulations** de la journée doivent être faites **AVANT 8h30 par téléphone SEULEMENT.**



Centre de Bénévolat d'Acton Vale,  
1176 rue Bélair Acton Vale, QC, J0H 1A0

