

OCTOBRE - NOVEMBRE 2023

CBAY

MENU POPOTE ROULANTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30 BOEUF Sauté à l'oriental	31 PÂTES Pennes sauce Orangine de la sorcière	01 LASAGNE à la viande	02 JAMBON Glacé à l'ananas	03 BOEUF pain de viande aux pêches
06 PORC aigre-doux de la maison	07 PÂTES tortellinis au fromage, sauce napolitaine au bœuf haché	08 BOEUF et riz Casserole à la mexicaine	09 PORC Galette sauce crémeuse	10 POULET Ragoût de poulet et légumes
13 PORC SAUCISSES Créoles	14 PORC ragoût porc et légumes	15 POULET lanières et sauce aux prunes	16 PÂTES spaghetti sauce à la viande	17 POULET pilon tendre miel et lime
20 PÂTÉS Chinois	21 POULET Cacciatore	22 PÂTES Macaroni fromage et jambon	23 OEUF Omelette aux fines herbes	24 PORC SAUCISSES Mixtes

SOLY

& COMPAGNIE

*professionnelles intégrées
et passionnées*

450 385-7659

solyetcompagnie.com



À partir de 2%

Rose-Marie Cyn
Courtier immobilier résidentiel

Louise Soly
Courtier immobilier agréé DA

N'oubliez pas de remercier votre livreur bénévole !

BONNE SEMAINE Repas congelés



- Sauce à spaghetti (500ml) 1x5\$ ou 2x8\$
- Sauce à la King (500ml) 1x5\$ ou 2x8\$
- Poulet marengo 1x4.75\$ ou 2x7.00\$
- Chow mein cantonais 1x4.75\$ ou 2x7.00\$
- Repas ind. choix ALÉATOIRE 4.00\$
- Soupe ou potage 1.50\$

Information / inscription / annulation / commande

Téléphone: 450-546-7332

Courriel: aidantnaturel@cbav.ca

Les commandes doivent être faites au maximum le vendredi avant 9h00

les **annulations** de la journée doivent être faites au maximum **AVANT 8h30** par **téléphone SEULEMENT.**

Centre de Bénévolat d'Acton Vale,
1176 rue Bélair Acton Vale, QC, J0H 1A0

